|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Giờ | **Nội dung** | **Ghi chú** |
| 5h15 | Thức dậy-làm vệ sinh |  |
| 5h20 – 6h00 | Học thuộc lòng những bài ecrite,textes… |  |
| 6h00-7h15 | Làm bài ngữ pháp 350 ex và đọc nhiều lần + học từ vựng   * Học từ vựng trong cuốn Vocab * Tranh thủ cắm cơm | *Ngày chẵn làm bài ngữ pháp*  *Ngày lẻ học vocab* |
| 7h15-7h45 | Ăn sáng, vệ sinh…  Làm thức ăn, nhặt rau, nấu rau…  Trong khi làm mở youtube nghe tiếng pháp… | *Học thành ngữ khi nấu ăn hoặc vệ sinh* |
| 7h50 – 11h50 | Đi làm |  |
| 11h50 – 12h15 | Ăn trưa |  |
| 12h15-12h50 | Học ngữ pháp online |  |
| 12h55-17h45 | Đi làm |  |
| 17h45 – 18h15 | Thể dục  Mở tiếng pháp nghe |  |
| 18h15 – 19h | Nấu cơm, tắm rửa  Trong khi nấu cơm học thành ngữ |  |
| 19h-19h45 | Ăn tối, vệ sinh cá nhân  Nghe tiếng pháp trong khi ăn |  |
| 20h00 – 22h00 | Học tiếng pháp online |  |
| 22h-23h00 | Học nghe |  |
| 23h00 – 23h45 | Ôn lại bài, từ vựng, đọc lại bài học buổi sáng |  |
| 23h45 | Đi ngủ |  |

**THỜI KHÓA BIỂU HẰNG NGÀY**